



XXX OGÓLNOPOLSKA OLIMPIADA MŁODZIEŻY W SPORTACH LETNICH

PIĘCIOBÓJ NOWOCZESNY

26-28 CZERWCA 2024 ROKU

NAZWA ZAWODÓW:

XXX Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży w sportach letnich „Lubelskie 2024”

TERMIN ZAWODÓW:

26-28 czerwca 2024 roku

MIEJSCE ROZGRYWANIA ZAWODÓW:

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Kraśniku
ul. Żwirki i Wigury 2, 23-204 Kraśnik

PARTNER STRATEGICZNY:

Ministerstwo Sportu i Turystyki

GOSPODARZ WYDARZENIA:

Marszałek Województwa Lubelskiego

ORGANIZATOR:

Lubelska Unia Sportu
Polski Związek Pięcioboju Nowoczesnego
Miasto Kraśnik

KOORDYNATOR SPORTOWY:

Grzegorz Mazurek, tel. 605-430-723, e-mail: polonez1966@wp.pl

SĘDZIA GŁÓWNY:

Agnieszka Lorenc, tel. 889-432-799, e-mail: agazmarkiem@gmail.com

BIURO ZAWODÓW:

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Kraśniku
ul. Żwirki i Wigury 2, 23-204 Kraśnik

PROGRAM ZAWODÓW:

26.06.2024r. (środa)

16:00 – przyjazd, rejestracja, zakwaterowanie ekip – MOSiR Kraśnik, ul. Żwirki i Wigury 2

18:00 – kolacja

19:30 – konferencja techniczna - MOSiR Kraśnik, ul. Żwirki i Wigury 2

27.06.2024r. (czwartek)

7:00 – śniadanie (w miejscu zakwaterowania)

STRZELANIE – sala sportowa SP nr 6 w Kraśniku, ul. Grunwaldzka 2

8:00 – 8:10 rozgrzewka – strzelanie/kobiety

8:10 – 8:50 strzelanie/kobiety (10 serii x 5 strzałów w 50")

8:50 – 9:00 rozgrzewka – strzelanie/mężczyźni

9:00 – 9:40 strzelanie/mężczyźni (10 serii x5 strzałów w 50")

10:00 – Uroczyste Otwarcie XXX Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży

w Pięcioboju Nowoczesnym

odkryta pływalnia MOSiR w Kraśniku, ul. Żwirki i Wigury 2

PŁYWANIE - odkryta pływalnia MOSiR w Kraśniku, ul. Żwirki i Wigury 2 (50m, 8 torów)

10:30 – 10:50 – rozgrzewka 2-bój – pływanie kobiety i mężczyźni

10:50 – 11:20 – pływanie 2-bój - kobiet, mężczyzn

11:20 – 11:40 – rozgrzewka 3-bój – pływanie kobiety i mężczyźni

11:40 – 12:20 – pływanie 3-bój – kobiet, mężczyzn

13:00 – 15:00 – obiad (w miejscu zakwaterowania)

BIEG – boisko boczne MOSiR w Kraśniku (trawa) , ul. Żwirki i Wigury 2

XXX OGÓLNOPOLSKA OLIMPIADA MŁODZIEŻY W SPORTACH LETNICH

15:30 – 16:00 – rozgrzewka – bieg 2-bój dziewcząt i chłopców

16:00 – bieg 2-bój dziewcząt, chłopców

17:00 -17:30 – rozgrzewka – bieg 3-bój dziewcząt i chłopców

17:30 – bieg 3 bój dziewcząt, chłopców

18:30 – ceremonia medalowa – starty indywidualne

19:00 – kolacja (w miejscu zakwaterowania)

20:00 – konferencja techniczna – zawody sztafetowe

27.06.2024r. (piątek)

7:00 – śniadanie (w miejscu zakwaterowania)

STRZELANIE - sala sportowa SP nr 6 w Kraśniku, ul. Grunwaldzka 2

8:00 – 8:10 – rozgrzewka – strzelanie sztafety MIX

8:10 – strzelanie sztafety MIX (2x5 serii x 5 strzałów w 50")

PŁYWANIE - odkryta pływalnia MOSiR w Kraśniku, ul. Żwirki i Wigury 2 (50m, 8 torów)

9:30 – 10:00 – rozgrzewka – pływanie 2-bój i 3-bój

10:00 – pływanie sztafet 2-bój dziewcząt i chłopców oraz 3-bój MIX

BIEG - boisko boczne MOSiR w Kraśniku (trawa) , ul. Żwirki i Wigury 2

11:30 – 12:00 – rozgrzewka – bieg sztafet 2-bój dziewcząt i chłopców oraz 3-bój MIX

12:00 – bieg 2 -bój – sztafety dziewcząt

12:20 – bieg 2-bój – sztafety chłopców

12:40 – bieg 3-bój sztafety MIX

13:30 – Ceremonia medalowa – sztafety

Oficjalne zakończenie XXX OOM w Pięcioboju Nowoczesnym

14:00 – 15:00 – obiad (w miejscu zakwaterowania)

Wyjazd ekip

MIEJSCE ZAKWATEROWANIA:

Zawodnicy i trenerzy: Bursa Zespołu Szkół nr 3 w Kraśniku, ul. Słowackiego 7, 23-204 Kraśnik

Hotel-Restauracja "Zielony Dworek" Kraśnik ul. Kolejowa 10, 23-200 Kraśnik

Sędziowie i delegaci: Hotel-Restauracja „Ludmiła” Kraśnik ul. Fabryczna 6, 23-204 Kraśnik

WYŻYWIENIE:

Śniadania, obiady i kolacje w miejscach zakwaterowania.

TERMIN ZGŁOSZEŃ:

Zgłoszenia ekip wojewódzkich dokonują wyłącznie Wojewódzkie Interdyscyplinarne Stowarzyszenia Sportowe na drukach, które są do pobrania ze strony internetowej XXX OOM: www.oomlubelskie2024.pl. Wypełnione komputerowo druki zgłoszeń reprezentacji wojewódzkich należy przesłać w wersji elektronicznej (Excel) i podpisanego scanu (.pdf) na adres organizatora: zgloszenia@oomlubelskie2024.pl, wyniki@oomlubelskie2024.pl oraz na adres email bezpośredniego organizatora polonez1966@wp.pl i zgłosić przez panel klubowy na stronie PZPN **w terminie do 21.06.2024r.**

Zgłoszenia reprezentacji wojewódzkich mogą uwzględniać tylko ilości zawodników i osób towarzyszących zgodnie z limitem Ogólnego Regulaminu Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży w sportach letnich „Lubelskie 2024”.

WYRÓŻNIENIA I NAGRODY:

Zawodnicy za zajęcie miejsc 1-3 otrzymują medale oraz dyplomy za zajęcie miejsc 1-8.

W klasyfikacji wojewódzkiej i klubowej za zajęcie miejsc 1-3 drużyny otrzymują statuetki oraz dyplomy za zajęcie miejsc 1-8.

UWAGI:

Obowiązują jednolite stroje dla zespołów sztafetowych (jednokolorowe koszulki i jednokolorowe spodenki) z napisem: nazwisko, kod województwa i ewentualnie POL.

Zapraszamy do Kraśnika!